

# MAS & MAR NYHETSREV

januari 2025



God fortsättning på 2025!

Hoppas att året börjat bra och att ni liksom vi ser fram emot 2025, där utveckling och samverkan fördjupas inom kommunal hälso- och sjukvård tillsammans med er - för våra invånare. Vi ser fram emot en utbildningstät vår och nya uppföljningar av hemsjukvården och hemrehab samt SÄBO.

Vi tipsar här nedan om utbildningar för teamsamarbete och hjälpmedel, vore bra och intressant om några hann gå dem under våren, så vi kan diskutera dem med er sen – när vi ses i verksamheten.

Utbildningen *Ett näringsrikt samarbete* riktar sig till personal i hälso- och sjukvård och socialtjänst; dietister, sjuksköterskor, läkare och omsorgspersonal, men även arbetsterapeuter och fysioterapeuter kan ha glädje av utbildningen.

[Ett näringsrikt samarbete om undernäring - Socialstyrelsen utbildning](#)

Kort utbildning som vänder sig till omsorgspersonal (20 minuter) om hjälpmedel:

[Bra att veta om hjälpmedel för vård- och omsorgspersonal - Socialstyrelsen utbildning](#)

Vi påminner även om: Webinarium 13/2 om Patientsäkerhetsberättelsen, direktlänk finns här: [Aktuellt om patientsäkerhet - Patientsäkerhetsberättelse - Socialstyrelsen](#)

## UTBILDNINGSINSATS FÖR OMSORGPERSOANAL FEBRUARI-MAJ

Nu i februari startar utbildning för omsorgspersonal inom läkemedelshantering. 1000 platser finns för den kommunala hälso- och sjukvården. Sista dag för anmälan var 15 januari, i skrivande stund är ca 750 anmälda.

Vilket innebär att det finns platser kvar, hör av dig du som inte bokat in din omsorgspersonal eller önskar anmäla sjuksköterskor eller dig som chef.

**Vill du anmäla vikarier i din verksamhet, går det nu också bra, som det finns platser kvar.**

## ÄLDRECENTRUMS FRUKOSTSEMINARIUM FÖR VÅREN ÄR KLARA

Nya arbetssätt, trygg utskrivning, samarbete för förebyggande egenvård, förebygga försämrad hälsa hos äldre är ämnena för våren. Gå gärna in på länken och läs mer och anmäl dig: [Vårens frukostseminarier 2025 – Äldrecentrum](#)

## **KURSER VÅRDHYGIEN NU PÅ JANUSINFO.SE**

Nu har Vårdhygien Stockholms kurser inom det vårdhygieniska området publicerats på webbplatsen Janusinfo. Under våren kommer de erbjuda Grundkurs i vårdhygieniskt arbete och Förråd – lagerhållning av medicintekniska produkter.

För chefer och de som arbetar i stödfunktioner med fokus på kvalitetssäkring kommer det erbjudas flera temadagar om vårdhygienisk kvalitetssäkring.

Läs mer och anmäl dig här: [Sök fortbildning och boka - Janusinfo.se](#)

## **ARTIKEL FRÅN VETENSKAP & HÄLSA**

Kommunal hemsjukvård är en central del av den svenska vårdkedjan, men det är en arbetsmiljö som sällan belyses. Ny forskning lyfter fram en komplex verklighet för sjuksköterskan inom hemsjukvården, en verklighet som kräver en förmåga att navigera mellan patienter och vårdgivare på olika nivåer. En av slutsatserna är att förbättringar i personalens arbetsmiljö direkt kan leda till bättre vård för patienterna. Läs gärna hela artikeln här: [Sjuksköterskan – navet i hemsjukvårdens spindelnät – Vetenskap och Hälsa](#)

## **LÄR DIG MER OM SVÅRIGHETER ATT SVÄLJA, TALA & KOMMUNICERA!**

Logopedkliniken på Danderyds Sjukhus bjuder in till en kostnadsfri föreläsning om dysfagi, dysartri och afasi den 19 mars kl 13-15.30.

Se bifogad inbjudan för mer information. Anmälan sker senast 14 mars på mailadress: [renee.sandin@regionstockholm.se](mailto:renee.sandin@regionstockholm.se), skriv ”Anmälan 19 mars” i ärenderaden.

## **UPPSÖKANDE VERKSAMHET FLEXIDENT – GÄLLANDE MUNHÄLSOBEDÖMNINGAR OCH MUNHÄLSOUTBILDNING**

Bifogat nyhetsbrevets utskick i mailform bifogas ett informationsblad från Flexident gällande uppsökande verksamhet. Avtalet för munhälsobedömningar och munhälsoutbildningar med Region Stockholm fortsätter fram till 2025-05-31 (med ev förlängning).

## **VÅRENS VACCINATIONSINSATS COVID-19 – FÖRHANDSINFORMATION**

Vårens vaccinationsinsats 2025 startar den 1 april och pågår fram till 30 april. De målgrupper som omfattas av rekommendationerna för vårdosen är; Personer 80 år och äldre. Personer 65–79 år med dagliga omsorgsinsatser.

Personer som endast har hemtjänstinsatser i form av städning, trygghetslarm eller leverans av matlådor, ingår inte i målgruppen för rekommendation om vårdos.

Mer detaljer information om vårens vaccinationsinsats kommer i början av februari 2025 från HSF och vaccinsamordnare.



### Kontakta oss

#### Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Anna Wahlgren (MAS)

0176-712 20

anna.wahlgren@norrtalje.se

Lana Berglund (MAR)

0176-28 41 20

lana.berglund@norrtalje.se

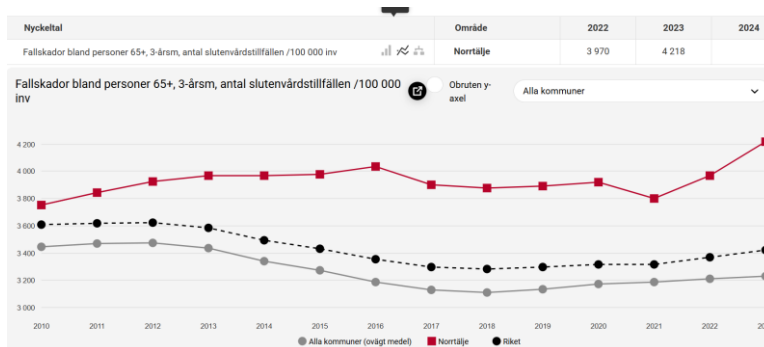
## REHABILITERING

**ADL-Taxomin®** har reviderats. Denna reviderade manual (2022) har återigen genomgått en textbearbetning och en ny litteraturgenomgång med fokus på ADL-Taxominns användning i forskning under åren 2016–2021. Några få justeringar i ett antal aktiviteter har gjorts i de olika ADL-Taxonomierna, vilka beskrivs nedtill. ICF-mappningarna har uppdaterats utifrån dessa justeringar. Det känns angeläget att verksamheterna införskaffar den senaste manualen

<https://www.arbetssterapeuterna.se/adl-taxomin>

### Fallstatistik Norrtälje

Under 2023 har antalet fall som behövde slutenvård ökat något. Vi behöver alla arbeta aktivt med fallprevention!



## MULTIMEDICINERING KAN INNEBÄRA ALLVARLIGA RISKER – RAPPORT RÖRANDE LÄKEMEDEL HOS PERSONER SOM FÅR INSATSER ENLIGT LSS

I en ny kartläggning från Socialstyrelsen angående läkemedel hos personer som får insatser inom LSS framkommer att en betydande andel har tio läkemedel eller fler. Bland annat har allvarliga läkemedelsinteraktioner kunnat ses och därmed också allvarliga biverkningar. Läs om detta och rapporten genom att följa länken: [Multimedcinering kan innebära allvarliga risker - Socialstyrelsen](#)

## KUNSKAPSSTÖD EGENVÅRD

Rykande färskt kunskapsstöd om egenvård för HSL-personal finns nu på Socialstyrelsen hemsida.

[Egenvård - Socialstyrelsen](#)

Hälsningar

Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje