

### Träffpunkterna drivs i samarbete med:

- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Häverödal,
- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Rimbo,
- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Väddö.,
- Norrtälje Finska förening,
- Bildningsförbundet ABF Norrtälje

- Genom frivilliga insatser erbjuder träffpunkterna ett meningsfullt och viktigt komplement till övriga verksamheter för äldre personer i Norrtälje kommun.
- Varje träffpunkt ansvarar för sina egna aktiviteter och öppettider.
- Är din förening intresserad av att starta eller leda en aktivitet är ni välkomna att höra av er till kontaktpersonen på aktuell träffpunkt. För att få låna lokalerna krävs att aktiviteten är öppen för alla. Fika och aktiviteter får inte kosta mer för icke medlemmar än för era föreningsmedlemmar.

Här är aktivitetsschemat för ytterligare en träffpunkt, Magasinet. Denna träffpunkt ligger utanför Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtäljes ansvarsområde.

### Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 , Arrangör: Norrtälje kommun

Kontaktpersoner: Roger Gustafsson, 0176-713 91 och Victoria Janson, 0176-711 61

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
<b>Öppen ateljé</b> Tid: 13.00-19.00	<b>Musikcafé för seniorer</b> Tid: 11.00 from 31/1	<b>Dans för seniorer</b> Tid: 13.00 from 1/2	<b>Yoga för seniorer</b> Tid: 10.00	<b>Finska söndagar</b> , för alla åldrar (tvåspråkigt finskt/svenskt) Tid: 12.00-14.00 Datum: 21/1, 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 7/4, 21/4, 5/5 och 19/5. Kontaktperson: Sam Grändell, samordnare för finskt förvaltningsområde 0176-713 22
	<b>Öppen ateljé</b> Tid: 13.00-19.00	<b>Öppen ateljé</b> Tid: 13.00-21.00		
		<b>Täljträff</b> Tid: 18.00		

## Aktivitetsprogram

### för träffpunkterna 2023/2024



### Träffpunkterna riktar sig främst till dig som är över 65 år.

Aktiviteterna på träffpunkterna arrangeras i samarbete med föreningslivet.

- Du behöver inte vara medlem i någon förening för att delta.
- Fika och lunch erbjuds till självkostnadspris.
- Du är välkommen att besöka alla träffpunkter oavsett var i kommunen du bor.

### Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A.

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, 0708-712712, gullvi1@gmail.com

#### Onsdag

**Aktivitet med varierat program, rullande schema inställt på grund av EU-valet.**

### Terminsavslutning hålls på Kvarngården i Bergshamra 6 juni

Tid: 12.00—14.00

Olav Eriksson spelar och sjunger rockmusik från 50 - 60 talet.

Entré 100 kr, pensionärer 70 kr

Kaffeservering finns



Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje är ett unikt samarbete mellan Norrtälje kommun och Region Stockholm

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

**Rimbo**, Uppsalavägen 7. Kontaktperson: Marie-Louise (Maja) Eriksson,  
0730-60 42 91, postis999@hotmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Café och kortspel</b> Skip-bo Tid: 12.30—15.00	<b>Blandade handarbeten</b> Vill du inte handarbete utan bara fika är du välkommen ändå Tid: 12.30—15.00	<b>Röda korskretsen i Rimbo</b> Tid: 12.30—15.00	<b>Lunchcafé med hemlagad husmanskost</b> Tid: 11.30—13.00	<b>Bingo med café</b> Tid: 13.00—15.00
	<b>Bridge</b> Tid: 17.00—21.30		<b>Schack</b> Tid: 18:00—21.00	

**Hallstavik**, Folkets hus plan 2, ingång i bibliotekets entré

Kontaktperson: Margareta Lundgren, 072-219 20 57, margareta.lundgren@abf.se

Fredag

**Samtalsgrupp**

Tid: 9.00—11.00 (tvåspråkig finska/svenska)

**Kortspel, Skip-bo**

Tid: 14:30

Arr: PRO

**Häverödal**, Postvägen 4C. Kontaktperson: Ingrid Holgersson, 076-393 12 33,  
ingridholgersson@msn.com

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Bingo</b> Tid: 12.00—14.00	<b>Stick-café</b> Tid: 11.00—14.00	<b>Sittgympa</b> Tid: 10.00—11.00	<b>Matlagning och gemensam måltid</b> (max 30 personer) Tid: 12.00 <b>OBS! föranmälan krävs!</b>

**Väddö**, Skogsbacken 2, Älmsta

Kontaktperson: Anneli Igelström, 0709-250805

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Kortspel</b> Olika spel, Skip-bo Tid: 12.00—15.00	<b>Skrivarcirkel*</b> Tid: 10.00 Arr: SPF Skutan	<b>Handarbetscafé</b> Tid: 11.00—14.00 Stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete!	<b>Gemensam lunch</b> (max 30 personer) Varannan fredag jämna veckor Tid: 12.00 <b>Föranmälan till Anneli, 070-9250805 senast onsdag samma vecka!</b>
	<b>Bingo</b> Tid: 12.00		
	<b>Litteratursirkel *</b> Tid: 14.30 Arr: SPF Skutan <b>*Inte varje vecka kontakt för mer information</b>		

**Norrtälje**, Lundmansgatan 4 D, ingång på kortsidan av huset.

Kontaktperson: Riitta Lukander, 076-1965019, riitta.lukander@gmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<b>Handarbetsgrupp för kvinnor</b> Tid: 11.00-14.00 (tvåspråkig, finska/svenska)	<b>Handarbetscafé</b> Tid: 10.00-13.30 Arr: PRO	<b>Glada seniorer</b> , gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar m.m. Tid: 12.30 -15.00 Arr: Väntjänsten i Norrtälje	<b>Seniorcafé och lunch</b> (tvåspråkigt, finska/svenska) <b>Vi äter gemensam lunch</b> sista torsdagen i månaden <b>OBS! Föranmälan krävs! (Max 30 personer)</b> Tid: 12.30 - 15.00
<b>Måndagscaféet</b> Tid: 13.30—15.00 Arr: Hjärt- och lungföreningen			