

**Bergshamra**, Bygdegårdsvägen 2 A.

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, 0708-712712, gullvi1@gmail.com

## Fredag

### Aktivitet med varierat program, rullande schema

- Musikunderhållning, kaffe och smörgås
- Handarbetscafé, kaffe och kaka
- Film, läsk och popcorn
- Öppen fredag, kaffe och smörgås

Tid: 12.00—14.00

**Herräng**, Folkets Hus, Folketshusvägen 5

Kontaktperson: Eva Söderström, 0763-966601, [eva.roland.soderstrom@gmail.com](mailto:eva.roland.soderstrom@gmail.com).

## Tisdag

### Tisdagsträff

Fika finns att köpa till lågt pris.

Tid: 13.00—15.00

## Torsdag

### Skip-bo

Tid: 14.00—16.00

23 januari, 20 februari, 20 mars och 24 april

Fika finns att köpa till lågt pris

### Bingo

Tid: 14.00—16.00

6 februari, 6 mars, 3 april och 8 maj

Fika finns att köpa till lågt pris

### Träffpunkterna drivs i samverkan med:

- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Häverödal,
- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Rimbo,
- Föreningen Roslagsmodellen träffpunkt i Vaddö,
- Norrtälje Finska förening,
- Bildningsförbundet ABF Norrtälje
- PRO Norrtälje
- Föreningen Folkets hus i Herräng

Varje träffpunkt ansvarar för sina egna aktiviteter och öppettider.

# Aktivitetsprogram för träffpunkterna 2025



**Vill du lära känna andra seniorer och delta i någon aktivitet?**

**Välkommen till våra träffpunkter!**

Träffpunkterna riktar sig främst till dig som är över 65 år.

- Du behöver inte vara medlem i någon förening för att delta.
- Fika och lunch erbjuds till självkostnadspris.
- Du är välkommen att besöka alla träffpunkter oavsett var i kommunen du bor.

**Rimbo**, Uppsalavägen 7. Kontaktperson: Marie-Louise (Maja) Eriksson,  
0730-60 42 91, postis999@hotmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Café och kortspel</b> Skip-bo Tid: 12.30—15.00	<b>Blandade handarbeten</b> Vill du inte handarbete utan bara fika är du välkommen ändå Tid: 12.30—15.00	<b>Röda korskretsen i Rimbo</b> Tid: 12.30—15.00	<b>Lunchcafé med hemlagad husmanskost</b> Tid: 11.30—13.00	<b>Bingo med café</b> Tid: 13.00—15.00
	<b>Bridge</b> Tid: 17.00—21.30		<b>Schack</b> Tid: 18.00—21.00	

**Hallstavik**, Folkets hus plan 2, ingång i bibliotekets entré  
Kontaktperson: Margareta Lundgren, 072-219 20 57, margareta.lundgren@abf.se

Fredag	
<b>Samtalsgrupp</b> Tid: 9.00—11.00 (tvåspråkig finska/svenska)	<b>Kortspel, Skip-bo</b> Tid: 13.30—16.00

**Häverödal**, Postvägen 4C.  
Kontaktperson: Ingrid Holgersson, 076-393 12 33, ingridholgersson@msn.com

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Bingo</b> Tid: 12.00—14.00	<b>Stick-café</b> Tid: 11.00—14.00	<b>Sittgympa</b> Tid: 10.00—11.00	<b>Matlagning och gemensam måltid</b> (max 30 personer) Tid: 12.00 <b>OBS! föranmälan krävs!</b>

**Väddö**, Skogsbacken 2, Älmsta

Kontaktperson: Anneli Igelström, 0709-250805, anneli.igelstrom@gmail.com

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Kortspel</b> Olika spel, Skip-bo Tid: 12.00—15.00	<b>Skrivarcirkel*</b> Tid: 10.00 Arr: SPF Skutan	<b>Handarbetscafé</b> Tid: 11.00—14.00 Stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete!	<b>Gemensam lunch</b> (max 30 personer) Varannan fredag jämna veckor Tid: 12.00 <b>Föranmälan till Anneli, 070-9250805 senast onsdag samma vecka!</b>
	<b>Bingo</b> Tid: 12.00		
	<b>Litteratursirkel*</b> Tid: 14.30 Arr: SPF Skutan <b>*Inte varje vecka kontakt för mer information</b>		

**Norrtälje**, Lundmansgatan 4 D, ingång på kortsidan av huset.

Kontaktperson: Riitta Lukander, 076-1965019, riitta.lukander@gmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<b>Handarbetsgrupp för kvinnor</b> Tid: 11.00-13.30 (tvåspråkig, finska/svenska)	<b>Handarbetscafé</b> Tid: 10.00-13.30 Arr: PRO	<b>Glada seniorer,</b> gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar m.m. Tid: 12.30 -15.00 Arr: Väntjänsten i Norrtälje	<b>Seniorcafé och lunch</b> (tvåspråkigt, finska/svenska) <b>Vi äter gemensam lunch</b> sista torsdagen i månaden <b>OBS! Föranmälan krävs! (Max 30 personer)</b> Tid: 12.30 - 15.00
<b>Måndagscaféet</b> Tid: 13.30—15.00 Arr: Hjärt- och lungföreningen			